Kursplan: Rehasport

02.11.2026 - 08.11.2026

Rehasport

TC Training Center
Kleinbahnstrasse 32
47906 Kempen

02152 - 510202
hallo@tc-kempen.de

Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
16:30 - 17:30 **Rehasport**	**09:00 - 10:00** **Rehasport**	**08:30 - 09:30** **Rehasport**	**11:00 - 12:00** **Rehasport**			
	16:30 - 17:30 **Rehasport**	**17:00 - 18:00** **Rehasport (Wartelis...**	**16:30 - 17:30** **Rehasport**			

Stand: 06.11.2026

- Balance & Stretc...
- Entspannung
- Figur- & Muskelt...
- Herz- Kreislauf ...
- Kraftausdauer
- Les MIlls Bodypu...
- Les Mills Bodyba...
- Les Mills CXWorx...
- Rehasport
- Rücken & Gelenke...