

Kursplan: Rehasport

04.05.2026 - 10.05.2026

Rehasport

TC Training Center
Kleinbahnstrasse 32
47906 Kempen
02152 - 510202
hallo@tc-kempen.de



Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Sonntag 10.05.2026
<p>16:30 - 17:30 Rehasport</p>	<p>09:00 - 10:00 Rehasport</p> <p>16:30 - 17:30 Rehasport</p>	<p>08:30 - 09:30 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport (Wartelis...)</p>	<p>11:00 - 12:00 Rehasport</p> <p>16:30 - 17:30 Rehasport</p>			

- Balance & Stretc...
- Kraftausdauer
- Rehasport
- Entspannung
- Les Mills Bodypu...
- Rücken & Gelenke...
- Figur- & Muskelt...
- Les Mills Bodyba...
- Herz- Kreislauf ...
- Les Mills CXWorx...

Stand: 08.05.2026