

Kursplan: Festsaal

02.02.2026 - 08.02.2026

Ausdauer Training in seiner reinsten Form

TC Training Center
Kleinbahnhofstrasse 32
47906 Kempen



02152 - 510202
hallo@tc-kempen.de

Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
<p>18:00 - 19:00 Spinning</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p>	<p>18:30 - 19:30 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>18:00 - 19:00 Spinning</p>		

Stand: 05.02.2026

Balance & Stretc...

Entspannung

Figur- & Muskelt...

Herz- Kreislauf ...

Kraftausdauer

Les Mills Bodypu...

Les Mills Bodyba...

Les Mills CXWorx...

Rehasport

Rücken & Gelenke...