

# Kursplan: Festsaal

04.05.2026 - 10.05.2026

Ausdauer Training in seiner reinsten Form

TC Training Center  
Kleinbahnstrasse 32  
47906 Kempen  
02152 - 510202  
hallo@tc-kempen.de



Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Sonntag 10.05.2026
<p>18:00 - 19:00 Spinning</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p>	<p>18:30 - 19:30 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>18:00 - 19:00 Spinning</p>		

- Balance & Stretc...
- Entspannung
- Figur- & Muskelt...
- Herz- Kreislauf ...
- Kraftausdauer
- Les Mills Bodypu...
- Les Mills Bodyba...
- Les Mills CXWorx...
- Rehasport
- Rücken & Gelenke...

Stand: 08.05.2026