

Kursplan: Festsaal

02.02.2026 - 08.02.2026

Ausdauer Training in seiner reinsten Form

TC Training Center
Kleinbahnstrasse 32
47906 Kempen
02152 - 510202
hallo@tc-kempen.de



Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
<div>18:00 - 19:00 Spinning</div> <div>19:15 - 20:15 Spinning</div>	<div>09:00 - 10:00 Spinning</div>	<div>18:30 - 19:30 Spinning</div>	<div>09:00 - 10:00 Spinning</div> <div>19:00 - 20:00 Spinning</div>	<div>18:00 - 19:00 Spinning</div>		

- | | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Balance & Stretc... | Entspannung | Figur- & Muskelt... | Herz- Kreislauf ... |
| Kraftausdauer | Les Mills Bodypu... | Les Mills Bodyba... | Les Mills CXWorx... |
| Rehasport | Rücken & Gelenke... | | |

Stand: 05.02.2026