

# Kursplan: Festsaal

21.04.2025 - 27.04.2025

Ausdauer Training in seiner reinsten Form

TC Training Center  
Kleinbahnstrasse 32  
47906 Kempen  
02152 - 510202  
hallo@tc-kempen.de



Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
<p>18:00 - 19:00 Spinning</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p>	<p>18:30 - 19:30 Spinning</p>	<p>09:00 - 10:00 Spinning</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>18:00 - 19:00 Spinning</p>		

- Balance & Stretc...
- Entspannung
- Figur- & Muskelt...
- Herz- Kreislauf ...
- Kraftausdauer
- Les Mills Bodypu...
- Les Mills Bodyba...
- Les Mills CXWorx...
- Rehasport
- Rücken & Gelenke...

Stand: 25.04.2025